

ACTIVIDADES DESDE EL 3 DE FEBRERO 2020					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30	PILATES TERAPÉUTICO	BODY PUMP	BODY BALANCE	30 MIN BODY PUMP +30 MIN GRIT	YOGA
	CICLO BIKE	PILATES TERAPÉUTICO	CICLO BIKE	PILATES TERAPEUTICO	BODY PUMP 30 MIN+ CICLO 30 MIN
10.30	ZUMBA	ZUMBA	BODY PUMP	ZUMBA	ZUMBA 30 MIN + 30 MIN GAP
	BODY PUMP	30 MIN CICLO HIT + 30 MIN ABDOMINALES	ZUMBA	CICLO BIKE	
	FISIOTERAPIA PISCINA	FISIOTERAPIA PISCINA	FISIOTERAPIA PISCINA	FISIOTERAPIA PISCINA	FISIOTERAPIA PISCINA
16.30	AQUAGYM	VIRTUAL CICLO LES MILLS	AQUAZUMBA	VIRTUAL CICLO LES MILLS	VIRTUAL CICLO LES MILLS
17.30	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS	VIRTUAL BODY BALANCE LES MILLS	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS	VIRTUAL BODY BALANCE LES MILLS	BODY BALANCE
18.00	VIRTUAL CICLO LES MILLS	VIRTUAL CICLO LES MILLS	G.A.P HIT 30 MIN	VIRTUAL CICLO LES MILLS	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS
18.30	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS	PILATES	ZUMBA	PILATES	BODY PUMP
	BODY BALANCE	COMBAT 30 MIN + FUNCIONAL 30 MIN	BODY BALANCE	COMBAT 30 MIN +30 CIRCUITO FUNCIONAL 30 MIN	
19.00	BOXEO INICIACIÓN	VIRTUAL CICLO LES MILLS	BOXEO INICIACIÓN	VIRTUAL CICLO LES MILLS	BOXEO INICIACIÓN
19.30	BOXEO	YOGA	BOXEO	YOGA	BOXEO
	CICLO	BODY PUMP 30 MIN + ABDOMINALES 30 MIN	CICLO BIKE 30 MIN + HIT GAP 30 MIN	BODY PUMP	CICLO BIKE 30 MIN +GRIT 30 MIN
	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS	ZUMBA	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS	PIERNA Y GLUTEOS 30 MIN +ABDOMEN Y LUMBARES 30 MIN	VIRTUAL BODY PUMP LES MILLS
20.30	BODY PUMP	G.A.P	BODY PUMP 30 MIN +GRIT FUNCIONAL HIT 30 MIN	ZUMBA	VIRTUAL BODY BALANCE LES MILLS
	YOGA		YOGA		
	CORE 30 MIN	CICLO BIKE	CORE 30 MIN	CICLO BIKE	
21.30	CICLO BIKE 30 MIN +GRIT 30 MIN	CIRCUITO FUNCIONAL	PILATES	CIRCUITO FUNCIONAL	VIRTUAL CICLO LES MILLS
22.30	VIRTUAL CICLO LES MILLS	VIRTUAL BODY BALANCE LES MILLS	VIRTUAL CICLO LES MILLS	VIRTUAL BODY BALANCE LES MILLS	